

Passwörter & Passwort Manager

Jennifer Deutscher
IT-Teamleiterin
Informationssicherheitsbeauftragte

Passwörter - Grundlagen

Dos

- Je länger, desto besser
 - mind. 10 Zeichen
- Komplexität beachten
 - Großbuchstaben (A bis Z)
 - Kleinbuchstaben (a bis z)
 - Zahlen (0 bis 9)
 - Sonderzeichen (z.B. !, \$, #, %, ?)
- Standardpasswörter umgehend wechseln

Passwörter



Passkeys (sicherer)

Passwörter - Grundlagen

	8 Zeichen Passwort	10 Zeichen Passwort	12 Zeichen Passwort
Nur Kleinbuchstaben	sofort	sofort	mehrere Wochen
+ 1 Großbuchstabe	eine halbe Stunde	1 Monat	5 Jahre
+ 1 Nummer	eine Stunde	6 Jahre	2 tausend Jahre
+ 1 Sondersymbol	eines Tages	50 Jahre	63 tausend Jahre

Passwörter - Grundlagen

Dos

- Je länger, desto besser
 - mind. 10 Zeichen
- Komplexität beachten
 - Großbuchstaben (A bis Z)
 - Kleinbuchstaben (a bis z)
 - Zahlen (0 bis 9)
 - Sonderzeichen (z.B. !, \$, #, %, ?)
- Standardpasswörter umgehend wechseln

Dont's

- Rückschlüsse auf die Person
 - z.B. Geburtsdaten, Namen, Straßen
- **Das gleiche Passwort mehrmals verwenden**
- Weitergabe von Passwörtern
- Notieren als Klartext
- Bekannte Passwörter z.B. Password123456

Passwörter - Tipps & Tricks

■ Erstellungshilfe

1. Man denkt sich einen Satz aus und benutzt von jedem Wort nur den ersten Buchstaben (oder nur den zweiten oder den letzten).
2. Beispiel: "**M**orgens **s**tehe **i**ch **a**uf **u**nd **p**utze **m**ir **m**eine **Z**ähne **d**rei **M**inuten **l**ang."
3. Anschließend verwandelt man bestimmte Buchstaben in Zahlen oder Sonderzeichen.
4. Wird zu: **Msia&pmmZ3MI**

■ Mehr-Faktor-Authentifizierung nutzen

■ Passwort-Manager nutzen z.B.

- KeePass
- Bitwarden
- Password Depot

■ Ungenutzte Accounts löschen

Password Depot

Praktische Demonstration

Sind Sie bereits Opfer von Datendiebstahl?

- <https://leakchecker.uni-bonn.de>
- <https://haveibeenpwned.com/>
- <https://sec.hpi.de/ilc/>
- Treffer? Umgehend das Passwort ändern!
 - Ggf. sind weitere Maßnahmen notwendig

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**